



## Bestyrelsesmedlem Hjørdis takker af

**Hjørdis har været en del af Den Frie Rådgivning på forskellig vis siden 2011, og hun har nu deltaget i sit sidste bestyrelsesmøde, inden hun stopper.**

Hjørdis startede sin tid i Den Frie Rådgivning som kommunikationspraktikant i 2011 i forbindelse med hendes uddannelse som cand.negot. Hun har siddet i bestyrelsen siden 2013. Her har hun siddet med i forskellige udvalg.

”Jeg har været rigtig glad for det. Der har været en god tone og gode diskussioner” siger Hjørdis.

Hjørdis’ største succesoplevelse i Den Frie Rådgivning var, da hun i forbindelse med sit speciale var med til at få gennemført en ændring af bordopstillingen i rådgivningen.

Før sad brugeren og rådgiveren over for hinanden, men Hjørdis så en fordel i at placere dem ved siden af hinanden, så brugeren kan være med til at tage ansvar.

På den måde fungerer rådgiveren som brugerens forlængede arm, og der bliver ikke skabt en magtforskel mellem bruger og rådgiver.

Selvom den ikke var nem at få igennem, er denne bordopstilling nu en betydningsfuld del af mødet mellem Den Frie Rådgivnings frivillige og brugerne.

Nu er Hjørdis’ tid i bestyrelsen forbi, men det, hun har fået ud af den, vil følge hende: “Hvad jeg tager med mig videre? Det må være, hvor meget det giver én selv, når man får muligheden for at hjælpe andre. Og så mødekulturen i bestyrelsen. Den er rigtig god med dagsorden, ordstyrer og gode diskussioner. Den tager jeg helt klart med mig videre.”

Den Frie Rådgivning takker Hjørdis for hendes indsats og ønsker hende held og lykke fremover!

