



# Den Frie Rådgivning

## Månedens Forening i Borgernes Hus, Odense.



Den Frie Rådgivning

2 muligheder for frivilligt arbejde


1



Hverdags-  
rådgivning

2



Økonomisk  
rådgivning 

I oktober måned er vi *Månedens forening*, og Den Frie Rådgivning udstilles ved indgangen til Borgerservice, Odense.

Dette er i samarbejde med Frivilligcenter Odense, og formålet er at skaffe frivillige til vores gode forening. Her kan du læse den information, der hænger ved Borgerservice.

Har du lyst til at være frivillig i *Åben Rådgivning* eller *PROP*?  
Så kontakt os meget gerne.

### *Åben Rådgivning:*

Ida Eriksen

Tlf: 2132 7236 / 6375 0856

Mail: leder@dfr-odense.com

### *PROP:*

Karina Andersen

Tlf: 2152 1235 / 6375 0856

Mail: kaa@odense.dk





# Den Frie Rådgivning

## PROP

### Jobbet som frivillig i PROP

#### Gevinsten

- ★ Du udvikler nye kompetencer
- ★ Du styrker dit CV
- ★ Du bliver attraktiv på arbejdsmarkedet
- ★ Du får et større netværk
- ★ Du hjælper mennesker, der har brug for din hjælp



#### Hvad kan vi tilbyde?

- ★ Du får en praksiserfaring med privatøkonomiske forhold
- ★ Medansvar og medbestemmelse
- ★ Du får indflydelse på egne arbejdstider
- ★ Gode kurser
- ★ Spændende foredrag
- ★ Grundlig oplæring



#### Hvad forventer vi af dig?

- ★ Du har en sans for økonomi evt. uddannelse inden for dette
- ★ Du har interesse for socialt arbejde
- ★ Du vil gerne arbejde med etniske minoriteter
- ★ Du har tålmodighed og er empatisk
- ★ Du taler godt dansk - og meget gerne et fremmedsprog som arabisk eller somalisk
- ★ Du kan være i rådgivningen 1-3 timer i ugen



# Den Frie Rådgivning

### Jobbet som frivillig i Åben Rådgivning

#### Gevinsten

- ★ Du udvikler nye kompetencer
- ★ Du styrker dit CV
- ★ Du bliver attraktiv på arbejdsmarkedet
- ★ Du får et større netværk
- ★ Du hjælper mennesker, der har brug for din hjælp



#### Hvad kan vi tilbyde?

- ★ Gode kurser
- ★ Spændende foredrag
- ★ Et godt socialt fællesskab
- ★ Grundig oplæring
- ★ Kollegial supervision
- ★ En mangfoldig arbejdsplads
- ★ Erfaring med integrationen i Danmark
- ★ Du vil få forståelse for andre kulturer



#### Hvad forventer vi af dig?

- ★ At du har interesse for socialt arbejde
- ★ At du har lyst til at arbejde med andre etniske minoriteter
- ★ At du er tålmodig og empatisk
- ★ At du taler godt dansk, og har en forståelse for det danske system
- ★ At du kan være i rådgivningen 3 timer i ugen
- ★ Du må meget gerne have andre sprogkunderskaber end dansk (arabisk/somalisk), men vi har også meget brug for dem, der "kun" taler dansk.



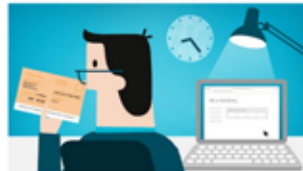
# PROP



## Hvem er vi

PROP (PRivatøkonomisk OPrydning) tilbyder mennesker med manglende overblik over deres økonomi et rådgivningsforløb. Gennem forløbet vil brugeren sammen med 1-2 rådgivere skabe et overblik over sin økonomi, lære at lægge budget, navigere i netbank og evt. lave afdragsordninger.

Der vil desuden blive arbejdet med motivation og hjælp-til-selvhelp, således at brugeren kommer ud med større forståelse for sin økonomi.



## Dine arbejdsopgaver

- ★ Få et overblik over brugerens privatøkonomi
- ★ Skabe overblik over gældsposter
- ★ Lægge budget i samarbejde med brugeren
- ★ Indgå afdragsordninger i samarbejde med brugeren

For at kunne tilbyde en så kvalificeret rådgivning som muligt, søger vi rådgivere, der er bekendt med privatøkonomiske forhold. Hvis du ydermere taler andet sprog end dansk, vil det være en fordel (især arabisk eller somalisk).



# Åben Rådgivning

## Hvem er vi

I Åben Rådgivning hjælper vi den enkelte borger med at udfylde ansøgningskemaer, forstå breve, kontakte myndigheder, adgang til e-boks m.m.

Vi har et mangfoldigt team bestående af frivillige med forskellige faglige og etniske baggrunde. Vi har fokus på, at vi via rådgivningen yder hjælp-til-selvhelp til brugerne, så de bliver i stand til selv at løse de dagligdagsproblemer, de står over for.



## Dine arbejdsopgaver

- ★ I samarbejde med brugeren få et overblik over problematikken
- ★ I samarbejde med brugeren finde frem til den bedste løsning
- ★ Telefonisk kontakt til diverse private eller offentlige instanser

Som frivillig vil du 3 timer i ugen sidde med brugere, der har mangeartede og forskellige slags problemer, som i sammen skal finde en løsning på.





## Den Frie Rådgivning

### Fordelene ved at være frivillig hos os

Som frivillig får du mulighed for at deltage i spændende kurser, foredrag og andre lærerige arrangementer, som du kan drage nytte af som frivillig, i dit arbejdsliv og dit privatliv.

Læs her om et par stykker.

#### Psykolog Henrik Lyng

Her lærte vi, hvordan man håndterer den gode samtale i en svær rådgivningssituation, og hvordan man samtidig passer på sig selv. Vi fik også viden om, hvordan man bruger supervision, hvis man oplever en svær sag.



#### Introkursus

På kurset møder nye kollegaer hinanden, og vi taler om, hvordan man som rådgiver forbereder sig til samtalen med borgeren, og hvordan man kan hjælpe ham/hende til at opnå en større kompetence til at klare lignende opgaver fremadrettet - og selvfølgelig snakker vi om alle de gode og vigtige opgaver i vores forening.

#### Tur til København

I september var de frivillige på den årlige tur, som i år gik til København. Her besøgte vi bl.a. foreningen Sabaah, der arbejder med at forbedre vilkårene for LGBT med minoritetsetnisk baggrund. Vi besøgte også en af Dansk Flygtningehjælps asylafdelinger, hvor vi fik indblik i deres arbejde. Vi afsluttede dagen med en kanalrundfart.



## Den Frie Rådgivning

### Kommende arrangementer for frivillige

Bliver du ny frivillig hos os, kan du deltage i disse arrangementer



#### 2 personlige fortællinger om social kontrol

Kom til to personlige fortællinger om social kontrol - om at bryde ud af en religiøs familie og om at blive sendt til Marokko på genopdragelse.

Social kontrol



#### Familiesammenføring - Hvad skal vi være opmærksomme på?

Familiesammenføring - hvad skal vi være opmærksomme på, og hvad hvis opholdsgrundlaget har ændret sig? Holdes af udlændingestyrelsen.



#### Introkursus for alle nye frivillige

Som frivillig kommer du igennem et obligatorisk introkursus, hvor du møder andre nye frivillige, og bliver klædt godt på til jobbet som rådgiver.

