



Den Frie Rådgivning

Derfor skal du være frivillig i Den Frie Rådgivning!



Vores gode frivillige rådgiver Rihab, har været på et af de mange kurser, man som frivillig kan deltage i - helt gratis. Læs her om hendes inspirerende oplevelse.



“Kære frivillige.

Jeg er lige kommet hjem fra Vejle Center Hotel, hvor jeg har været på et 2-dags kursus i “Mægling og konflikthåndtering i det frivillige sociale arbejde”. Jeg har fået en grundlæggende forståelse for, hvordan konflikter opstår, samt indsigt i forskellige tilgange til at håndtere og løse konflikter. Jeg har fået viden om min egen ‘for-forståelse’ og dennes betydning for min tilgang til konflikter.

Jeg fik øvelser, der kan bruges til at gennemføre svære samtaler og til at give konstruktiv feedback. Dette er værktøjer, jeg kan bruge i mit arbejde med at lede frivillige /frivilligrupper, og til at håndtere konflikter mellem eksempelvis frivillige og brugere.

Conny Hjelm, vores underviser sagde til mig, at det var virkelig inspirerende, at jeg deltog i kurset, med den baggrund og kultur jeg har. Hun synes det er spændende, at vi kan lære af hinanden på tværs af kulturer.

Men det er ikke kun det! Jeg fik også lært nye mennesker at kende, og vi fik rigtig god mad. Man bliver virkelig forkælet.”

- Rihab, frivillig rådgiver i Den Frie Rådgivning

Læs mere på www.frivillighed.dk, om de kurser du som frivillig i DFR kan deltage i.

