

Ugens Historie



Cykelskolen er startet

På med cykelhjelm, knæ- og albuebeskytter - for nu er cykelskolen startet!
Dicte, Camilla og alle de frivillige er klar.

I mandags startede Cykelskolen for Kvinder, der to gange årligt tilbyder undervisning til kvinder, der gerne vil lære at cykle, men ikke har lært det, da de var børn.

Cykelskolen for kvinder forløber over 10 uger, hvor kvinderne lærer alt om cykling; både det at bremse, sætte i gang, holde balancen, både mens de kører ligeud og når de drejer, færdselsregler, tegngivning og orientering, gearskifte og det at køre i trafikken.

Hala på 38 år er fra Syrien og har boet i Danmark i et år og tre måneder. Hun er lige startet i cykelskolen, da hun har besluttet sig for, at hun vil lære at cykle, selvom hun aldrig har prøvet det før. Hendes ønske om at lære at cykle kommer fra hendes to sønner, der cykler meget. Når hun har lært at cykle, vil hun have mulighed for at kunne cykle sammen med dem f.eks. til og fra skole.

Allerede første gang sidder Hala stolt på cyklen med en frivillig på hver sin side. De store udfordringer i starten er at sætte cyklen i gang og at holde balancen. Med stort engagement viser de frivillige, hvordan man holder balancen ved at strække armene ud i luften.

Der er stor forskel på, hvor hurtigt kvinderne lærer at cykle, og derfor tager Erling, som er frivillig i Den Frie Rådgivning, de hurtigste kursister med på små ture rundt i Vollsmose, mens de resterende bliver tilbage på banen og øver de forskellige teknikker. Forløbet afsluttes i slutningen af oktober og starten af november med en samlet tur ud i Vollsmoses grønne områder, hvor efterårs-solen forhåbentlig vil skinne.