

Cykelskolen for kvinder



Kvinderne med deres cykler og udstyr.



Ny medhjælper, Dikte.

Et nyt ansigt

Cykelskolen byder denne sæson velkommen til et nyt ansigt, Dikte. Dikte har overtaget Idas plads som studiemedhjælper i cykelskolen. De aktive cykelkvinder er allerede i fuld gang med sæsonen. De fleste deltagere på dette hold er nystartede, men klarer det allerede enormt flot. For Dikte er det hele ligeså nyt, som for kvinderne på holdet, men allerede nu er Dikte meget glad for det. Hun synes det er sjovt at være medhjælper og hygger sig med kvinderne.

"De er alle åbne og friske, og så er de rigtig gode i forhold til hvad jeg havde forventet.

De har gå-på-mod og kaster sig ud i opgaven. Nogle af kvinderne er usikre, så det er ret sejt de tør springe ud i det" (Dikte)

Dikte er spændt på hvordan resten af sæsonen vil komme til at gå og glæder sig til at se hvor gode cyklister kvinderne ender med at blive.

Cykelskolens forløb

Herunder ses en undervisningsplan for hvad kvinderne skal igennem i cykelskolen.

1. Sætte igang
2. Bremse
3. Holde balancen mens der køres ligeud, og når der drejes
4. Færdselsregler for cykler
5. Tegngivning og orientering
6. Gearsift
7. Køre i trafikken