

# Ugens Historie

---



## Cykelskolen oplever stor opbakning

Den Frie Rådgivning afholder to gange årligt Cykelskole for Kvinder i samarbejde med Fritidsbutikken, UngOdense. Cykelskolen henvender sig til kvinder, der ikke har lært at cykle, da de var børn, og som ønsker at lære det. Cykelskolen lærer kvinderne at cykle, samtidig med at de får teoriundervisning og som noget nyt en teoriprøve.

I løbet af den seneste tid har cykelskolen fået flere nye engagerede frivillige, samt to nye sponsorerede cykler. Derudover har Cykelskolen for første gang introduceret en teori-prøve til kvinderne. Teori-prøven blev taget rigtig godt imod, og med fuld tilfredshed blev den bestået af alle kvinderne. Vi har fået to nye cykler, der ses på billedet øverst, hvoraf den ene er sponsoreret af Miriam, der er ny frivillig i cykelskolen.

Miriam er 51 år og kommer oprindeligt fra USA, men har boet i Danmark i 15 år. Hun er uddannet fysioterapeut, men går i øjeblikket og søger nye udfordringer.

Miriam har valgt at blive frivillig i Den Frie Rådgivning af flere årsager. Hun ønsker, at bruge tiden fornuftigt mens hun går ledig og spekulerer over, hvad fremtiden skal bringe. Hertil mener hun, at hendes frivillige arbejde vil kunne give hende nogle nye muligheder. Miriam har også et ønske om at være med til at hjælpe andre til en bedre integration.

Miriam har en interesse for flygtninge og indvandrere, politik og ikke mindst integration, og efter selv at have været en del af integrationsprocessen vil hun gerne bidrage med egne erfaringer.

Den Frie Rådgivning har tre forskellige indsatser, hvor man kan være frivillig. Miriam valgte netop cykelskolen, for at kunne bruge sine egne erfaringer, fra da hun kom til Danmark. Hun mener, at cyklen kan være en stor del af integrationen i det danske samfund, fordi at cyklen i Danmark bliver set som et transportmiddel, mens at det i mange andre lande ses mere som en middel til fornøjelse og leg. Da hun selv kom til Danmark, havde hun aldrig brugt cyklen til at komme fra A til B, men den blev hurtigt en del af hendes hverdag. Gennem de første fem år i Danmark cyklede Miriam hver dag, mellem hjem og arbejde, ud til patienter i forbindelse med hendes job som fysioterapeut, samt til og fra børneinstitutionen. Dette kunne nogle dage komme op på omkring 30 km og andre gange med en børneanhænger bag på cyklen.

Miriam valgte også at blive frivillig i cykelskolen på baggrund af sin uddannelse som fysioterapeut. Som fysioterapeut håber hun at kunne hjælpe med at komme med øvelser, der vil kunne hjælpe kvinderne med deres balance, og andre udfordringer som de kan have.