

## Når mor er voldelig over for far

*Mange kender til krisecentre for kvinder. Men det hænder også, at mænd har brug for hjælp til at komme ud af voldelige forhold. Forhold der byder på fysisk og/eller psykisk vold. Men emnet er tabu, og trinene op til Mandecentret er tunge. Derfor er det vigtigt, at vi bryder tabuet og sætter ord på.*

### Seminar på Odense Rådhus

Torsdag d. 15. marts blev der på Odense Rådhus sat fokus på mænd udsat for vold med et seminar arrangeret af Mandecentret på Fyn, beliggende i Odense. Her blev der fortalt om nyeste forskning inden for relateret vold, ligestillingsministeriet var og fortælle om politiske tiltag på området og sidst var der paneldebat med de lokale foreninger; Dialog mod vold, Krisecenter Odense, Mødrehjælpen og Mandecentret.

### Paradigmeskifte

I gamle dage, var det kun kvinderne, der var nævnt i ligestillingsloven, men et paradigmeskifte har gjort, at man nu har fokus på, at mænd har samme udfordringer som kvinder, og at mænd ikke føler, at de er blevet taget alvorligt.

I mange parforhold, hvor der finder vold sted, er det begge parter, der udøver vold, men kvinderne kommer mere til skade og får senfølger, hvilket gør, at fokus er på dem. I de undersøgelser der hidtil er lavet, har man kigget på kønnene hver for sig og ikke på, om der er en relation. Derved er der begrænset viden på området.

Kontaktoplysninger:  
[www.Mandecentret.dk](http://www.Mandecentret.dk)

Tlf.: 70 11 62 63

Mail: [info@mandecentret.dk](mailto:info@mandecentret.dk)



### Her opstår volden

Volden opstår som oftest i de nære relationer, og ofte i relationer hvor der er manglende ressourcer. Når ressourcerne er knappe, opstår konflikterne. Vold kommer sjældent ud af den blå luft. Når det handler om psykisk vold, er det svært at forholde sig til, da det er usynligt for omgivelserne, men desværre ikke usynligt for børnene.

Målet er at sætte tidligt ind, for familien og børnenes skyld. At hjælpe inden det er for sent, tænke i forebyggelse og være med til at bryde den sociale arv.

Der findes forskellige former for vold; Fysisk, psykisk, seksuel og omsorgssvigt. De to første kan forekomme selv, de to sidste optræder sammen med psykisk vold.

### Her er signalerne

Mændene, der kommer i Mandecentret, ser ikke sig selv som ofre eller udøvere. De kommer som oftest pga. social belastning eller parbrud.

**Tegn på vold** – Den udsatte mand og hans partner har ofte ikke selv erkendt volden. Manden vil derfor sjældent omtale volden direkte.

**Mandens typiske adfærd** – han er skiftevis indad- og udadreagerende, han virker trist, opgivende, deprimeret eller magtesløs.

**Manden fortæller måske** – at han isolerer sig. At hans partner indimellem ”dasker” til ham, og/eller han synes at hans partner opfører sig ”hysterisk” eller mener, hun er ”psykisk syg”. At hans ekspartner forhindrer ham i at have kontakt til sine børn. At han er bange for at komme til at slå sin partner, eller at det måske allerede er sket.



# Ugens Historie